

FLIPPERS TEAM – Concetto di protezione per gli sport acquatici

La Flippers Team normalmente propone le seguenti attività:

- scuola nuoto / corsi di nuoto (luogo: piscine pubbliche / scolastiche / private)
- allenamenti di nuoto pinnato agonistico (luogo: piscine pubbliche / private / lago)
- allenamenti di nuoto e nuoto pinnato amatoriale (luogo: piscine pubbliche / private / lago)
- attività di salvataggio: corsi e allenamenti (luogo: piscine pubbliche / private / lago)

A) PREMESSE

Questo documento mira a definire i materiali e metodi da rispettare durante le attività sportive sociali in piena sicurezza in tutta la fase di transizione per la ripresa delle attività dopo l'interruzione a causa della pandemia COVID-19 nel rispetto delle direttive delle autorità competenti e delle federazioni sportive nazionali di riferimento SSS, Swiss Aquatics e FSSS. Per gli argomenti non trattati nel presente documento fanno fede, nell'ordine, i concetti di protezione sviluppati dalle seguenti federazioni:

- Federazione Svizzera di Sport Subacquei (FSSS) – www.fsss.ch
- Società Svizzera di Salvataggio (SSS) – www.sss.ch
- Swiss Aquatics – www.swiss-aquatics.ch

B) PRINCIPI

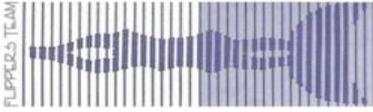
La sicurezza e l'integrità fisica e medica dei partecipanti alle attività della Flippers Team è primordiale. Tutte le attività, fino alla revoca delle restrizioni da parte delle autorità competenti, saranno quindi soggette alle misure descritte in questo documento e in quelli citati dallo stesso.

Oltre alle misure descritte, devono essere rispettate scrupolosamente tutte le indicazioni provenienti dagli organi superiori (p.es. Canton Ticino, comuni dove si svolge l'attività, Swiss Olympic, BASPO, G+S, ESA, VHF, APRT, SSS, Swiss Aquatics, FSSS, CMAS).

Si applicano con massima priorità i seguenti principi generali del governo federale (www.bag.admin.ch / bag-coronavirus.ch):

- Rispetto delle norme igieniche dell'UFSP
- Distanziamento sociale (distanza minima di 2m tra tutte le persone, 10m² di spazio a disposizione per ogni persona e nessun contatto fisico)
- Dimensione massima del gruppo in base alle attuali disposizioni ufficiali. Se possibile mantenere sempre gli stessi elementi nel gruppo. Stesura di un registro dei partecipanti per permettere il contact-tracing.
- Le persone vulnerabili devono seguire le indicazioni dell'UFSP

La sicurezza degli impianti sportivi (piscine) viene descritta dettagliatamente nei concetti di protezione pubblicati dalla SSS e da Swiss Aquatics allegati.



C) MISURE

Per permettere una ripresa graduale delle attività nel rispetto delle misure di protezione e delle direttive delle autorità, la Flippers Team ha previsto la ripresa delle attività in acqua (piscina o lago) dapprima ad un gruppo ristretto di partecipanti, secondo le seguenti priorità:

- 1) Atleti dei quadri nazionali di nuoto pinnato e di salvataggio
- 2) Corsi di formazione / aggiornamento di salvataggio
- 3) Atleti agonisti di nuoto pinnato e di salvataggio
- 4) Corsi di nuoto / scuola nuoto
- 5) Atleti amatoriali

-1- Valutazione del rischio e triage

a) Persone con sintomi della malattia

Secondo l'UFSP i sintomi più comuni sono tosse (secca) , mal di gola, difficoltà respiratorie/affanno, febbre, dolore muscolare, improvvisa perdita di olfatto e gusto. Le persone che presentano tali sintomi o sospettano di avere contratto il COVID-19 non sono autorizzate a partecipare alle attività della Flippers Team, devono attenersi alle indicazioni dell'UFSP e dell'ufficio del medico cantonale e informare il club.

b) Persone vulnerabili / a rischio

Le categorie delle persone considerate vulnerabili / a rischio sono elencate su sito web dell'UFSP (www.bag.admin.ch). Queste persone non potranno prendere parte fino alla fine delle restrizioni alle attività in presenza della Flippers Team, né in qualità di partecipanti, né di allenatore/monitore/istruttore.

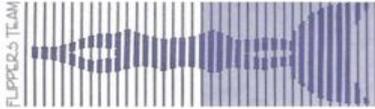
-2- Trasferimento da e per il luogo di allenamento/corso

a) Trasferimento

Il luogo dell'attività dev'essere il più vicino possibile al luogo di residenza, in modo che possa essere raggiungibile se possibile a piedi. Qualora non fosse possibile si consiglia di utilizzare mezzi quali biciclette, motociclette o autovetture. L'uso dei mezzi pubblici dovrebbe essere evitato. Se non si può fare a meno dei mezzi pubblici, devono essere rispettate le norme di igiene accresciuta e di distanziamento sociale e qualora non fosse possibile rispettare tali norme si deve utilizzare una mascherina.

b) Luogo di ritrovo

Il luogo di ritrovo dev'essere comunicato in anticipo e l'accesso alla struttura di allenamento dev'essere organizzata affinché le norme di igiene e distanziamento sociale siano rispettate. Per evitare assembramenti, i partecipanti possono arrivare al massimo 10 minuti prima dell'inizio dell'attività e ripartiranno al massimo 10 minuti dopo la fine dell'attività.



-3- Infrastrutture

a) Piscine / igiene e sanificazione

I partecipanti dovranno seguire scrupolosamente le indicazioni del gestore dell'impianto, per l'accesso, l'utilizzo e la partenza dalla piscina. Il gestore dell'infrastruttura è responsabile per l'igiene e la sanificazione della struttura.

b) Acque libere (openwater) / lago

Nelle acque libere non ci sono problemi nel rispetto dei 10m² di spazio per ogni partecipante. L'allenatore/monitore/istruttore è responsabile dell'organizzazione dell'accesso e della partenza dal luogo dell'attività affinché vengano rispettate tutte le norme di igiene e di distanziamento sociale.

c) Utilizzo di spogliatoi / docce / wc

Il gestore dell'impianto è responsabile del funzionamento di tali servizi. Di principio i partecipanti alle attività della Flippers Team dovranno arrivare sul luogo dell'attività indossando il costume sotto i vestiti, si cambierà a bordo vasca e dopo l'attività non farà la doccia sul posto (ma a casa) e si cambierà a bordo piscina utilizzando un asciugamano / telo da bagno / accappatoio. Si dovrà evitare l'utilizzo dei WC sul posto.

d) Mescita

I partecipanti non dovranno fare uso di eventuali servizi di mescita sul posto.

e) Organizzazione dell'attività e accesso al luogo dell'attività

Le modalità per l'accesso al luogo dell'attività e, se possibile, anche i contenuti delle attività devono essere comunicati dal responsabile ai partecipanti prima dell'arrivo sul luogo.

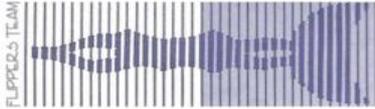
f) Dimensione del gruppo

La dimensione del gruppo dev'essere definita in base alle disposizioni della federazione nazionale di riferimento (Salvataggio: SSS / Nuoto pinnato e altre attività natatorie: FSSS e Swiss Aquatics / corsi di nuoto: Swiss Aquatics), del gestore dell'impianto e delle autorità competenti.

-4- Misure per l'organizzazione delle attività

10 Regole di base per l'attività negli sport acquatici

- Prima delle attività sportive, deve essere effettuata una spiegazione delle regole di base in materia di igiene e distanza. Ciò include la disinfezione delle mani, la procedura da seguire in caso di tosse e starnuti e la distanza minima richiesta.
- I nostri atleti e le loro famiglie vengono informati in anticipo per iscritto e oralmente dei sintomi del COVID-19.
- Se vengono rilevati sintomi di COVID-19, la partecipazione ad attività sportive non è consentita. L'interessato deve immediatamente entrare in quarantena e informare il medico personale e un rappresentante del club responsabile.
- Gli atleti possono frequentare le piscine solo nelle immediate vicinanze del loro luogo di residenza. Se possibile, dovrebbero andare a piedi, in bicicletta, con la



- propria auto o, se necessario, con i mezzi pubblici. Quando si utilizzano i mezzi pubblici, è necessario rispettare le regole di distanza e di igiene.
- Gli atleti devono cambiarsi a casa prima dell'allenamento. Dopo l'allenamento, possono cambiarsi sul bordo della piscina con un asciugamano.
 - Gli atleti dovrebbero fare la doccia a casa dopo l'allenamento.
 - Gli atleti dovrebbero andare in bagno a casa.
 - Spogliatoi, docce e servizi igienici della piscina non devono essere utilizzati!
 - Il disinfettante per le mani deve essere utilizzato all'ingresso della piscina.
 - Le porte interne devono essere tenute aperte il più possibile per ridurre al minimo l'uso delle maniglie.
 - La durata della permanenza nei locali degli impianti sportivi prima e dopo l'allenamento dovrebbe essere la più breve possibile.
 - Non si devono consumare cibi o bevande in piscina (snack, caffè, distributori automatici, ecc.)!

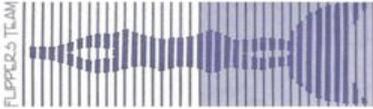
Inoltre la Flippers Team si impegna affinché:

- Non vengono impiegati allenatori/monitori dei gruppi a rischio.
- Gli atleti dei gruppi a rischio non possono partecipare ad allenamenti in comune.
- Le mascherine igieniche sono utilizzate se la distanza minima di 2m non può essere rispettata.

a) Allenamenti di nuoto pinnato, di nuoto e di salvataggio in piscina

Per le attività di allenamento del nuoto pinnato in piscina valgono i concetti di protezione elaborati dalla FSSS, dalla SSS e da Swiss Aquatics (vedi allegati).

- È consentito un massimo di 2 atleti per corsia disponibile. Il limite del numero di persone che si allenano contemporaneamente è sempre il limite superiore per l'assemblamento di persone stabilito dall'UFSP (compresi gli allenatori).
- La larghezza normale delle corsie è di 2,5 m. Se un solo atleta nuota in ogni corsia, gli atleti devono nuotare in mezzo alla corsia. Con 2 atleti per corsia, ogni atleta deve occupare la metà della corsia. Entrambi gli atleti devono sempre partire e fermarsi sui lati opposti della piscina.
- Se ci sono corsie più strette, può nuotare solo un atleta per corsia. Gli atleti in corsie pari (0/2/4/ecc.) si fermano sul lato di partenza e gli atleti in corsie dispari (1/3/ecc.) sul lato opposto.
- Nessun contatto fisico tra allenatore e nuotatore durante le correzioni tecniche, solo comunicazione verbale, mantenendo la distanza richiesta.
- Ogni atleta ha il proprio equipaggiamento di allenamento e lo utilizza esclusivamente. Se lo spazio è disponibile e le regole di igiene e distanza possono essere rispettate, l'attrezzatura per l'allenamento può essere conservata in piscina. In caso contrario, deve essere portato ad ogni sessione di allenamento.
- L'allenamento di diversi gruppi si svolge a rotazione, uno dopo l'altro. C'è una pausa tra le diverse unità di allenamento, in modo che i gruppi non si incrocino in piscina.



- Durante questa pausa, il personale della piscina deve pulire gli spogliatoi, le docce e i corridoi utilizzati con disinfettanti appropriati.

b) Allenamenti di nuoto pinnato, di nuoto e di salvataggio in acque libere

Per le attività di allenamento del nuoto pinnato in acque libere (openwater) valgono i concetti di protezione elaborati dalla FSSS, dalla SSS e da Swiss Aquatics (vedi allegati).

- I partecipanti devono mantenere la distanza di 2m tra una persona e l'altra e garantire 10m² di spazio intorno alla propria persona.
- Per le questioni di sicurezza vigono le direttive della SSS.
- Eventuali soste a terra devono essere limitate al massimo.
- Nessun contatto fisico tra allenatore e nuotatore durante le correzioni tecniche, solo comunicazione verbale, mantenendo la distanza richiesta.
- Ogni atleta ha il proprio equipaggiamento di allenamento e lo utilizza esclusivamente. Se lo spazio è disponibile e le regole di igiene e distanza possono essere rispettate, l'attrezzatura per l'allenamento può essere conservata in piscina. In caso contrario, deve essere portato ad ogni sessione di allenamento.
- L'allenamento di diversi gruppi si svolge a rotazione, uno dopo l'altro. C'è una pausa tra le diverse unità di allenamento, in modo che i gruppi non si incrocino in piscina.

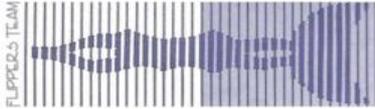
c) Corsi di nuoto / scuola nuoto

Per i corsi di nuoto valgono le disposizioni emanate da Swiss Aquatics e dalla Società Svizzera di Salvataggio (vedi documenti allegati).

- È consentito un solo partecipante per ogni 10m² di superficie acquatica disponibile nei corsi della scuola di nuoto. Il limite del numero di persone che si allenano contemporaneamente è sempre il limite superiore per il raduno di persone stabilito dall'UFSP (compresi gli istruttori).
- Per il nuoto di neonati e bambini piccoli è consentito un massimo di 1 partecipante per ogni 10 m² di superficie d'acqua disponibile. Il limite del numero di persone che si esercitano contemporaneamente è sempre il limite superiore per l'assemblea delle persone fissato dall'UFSP (compresi gli istruttori). I partecipanti possono essere accompagnati da un solo genitore. I genitori che accompagnano i genitori non contano come "persone che praticano". I partecipanti sono sempre con questo genitore, quindi devono rispettare le regole di distanza e di igiene.
- Nessun contatto fisico tra l'istruttore di nuoto e il partecipante e/o il genitore durante le correzioni tecniche, solo comunicazione verbale, mantenendo la distanza richiesta.
- I corsi per più gruppi sono organizzati a rotazione, uno dopo l'altro. C'è una pausa tra i diversi corsi, in modo che i gruppi non si incrocino in piscina.

d) Corsi di salvataggio

Per i corsi di salvataggio valgono le disposizioni emanate dalla Società Svizzera di



Salvataggio (vedi documento allegato) e quelle definite nel presente documento per gli allenamenti e i corsi di nuoto.

D) RESPONSABILITÀ PER L'IMPLEMENTAZIONE

- Il club si impegna a garantire che il concetto di protezione sia attuato e rispettato nel corso delle proprie attività.
- Il direttore sportivo è responsabile di determinare quali atleti sono autorizzati a partecipare alle attività sportive.
- Il personale della piscina è responsabile del controllo degli accessi, della pulizia e della disinfezione.
- Gli allenatori/monitori/istruttori sono responsabili del controllo delle presenze, della registrazione dei dati di indirizzo dei partecipanti, del rispetto delle distanze e delle norme igieniche durante le attività.
- Ogni partecipante è responsabile del rispetto della distanza e delle norme igieniche all'arrivo e alla partenza, nonché nella vita quotidiana al di fuori dell'attività sportiva.
- Gli allenatori e gli atleti partecipanti si impegnano ad attuare e rispettare il concetto di protezione e a sostenersi a vicenda.

E) COMUNICAZIONE DEL CONCETTO DI PROTEZIONE

- Il concetto di protezione viene inviato a tutti i partecipanti tramite il mezzo più consono (email, whatsapp, posta) insieme agli altri documenti informativi.
- Inoltre, il concetto di protezione sarà pubblicato sulla pagina web (www.flippers.ch) con i documenti informativi.
- Il direttore sportivo informerà dettagliatamente sui contenuti del concetto di protezione tutti gli allenatori / monitori / istruttori ingaggiati nell'offerta del club.
- Gli allenatori / monitori / istruttori prima dell'inizio dell'attività spiegheranno verbalmente, in maniera consona all'età dei partecipanti, l'intero concetto di protezione e di assicureranno che sia stato compreso.
- Il concetto di protezione sarà costantemente adattato alle nuove ordinanze COVID-19 e alle relative direttive del Consiglio federale; eventuali modifiche saranno comunicate immediatamente.

Tenero, il 5 maggio 2020